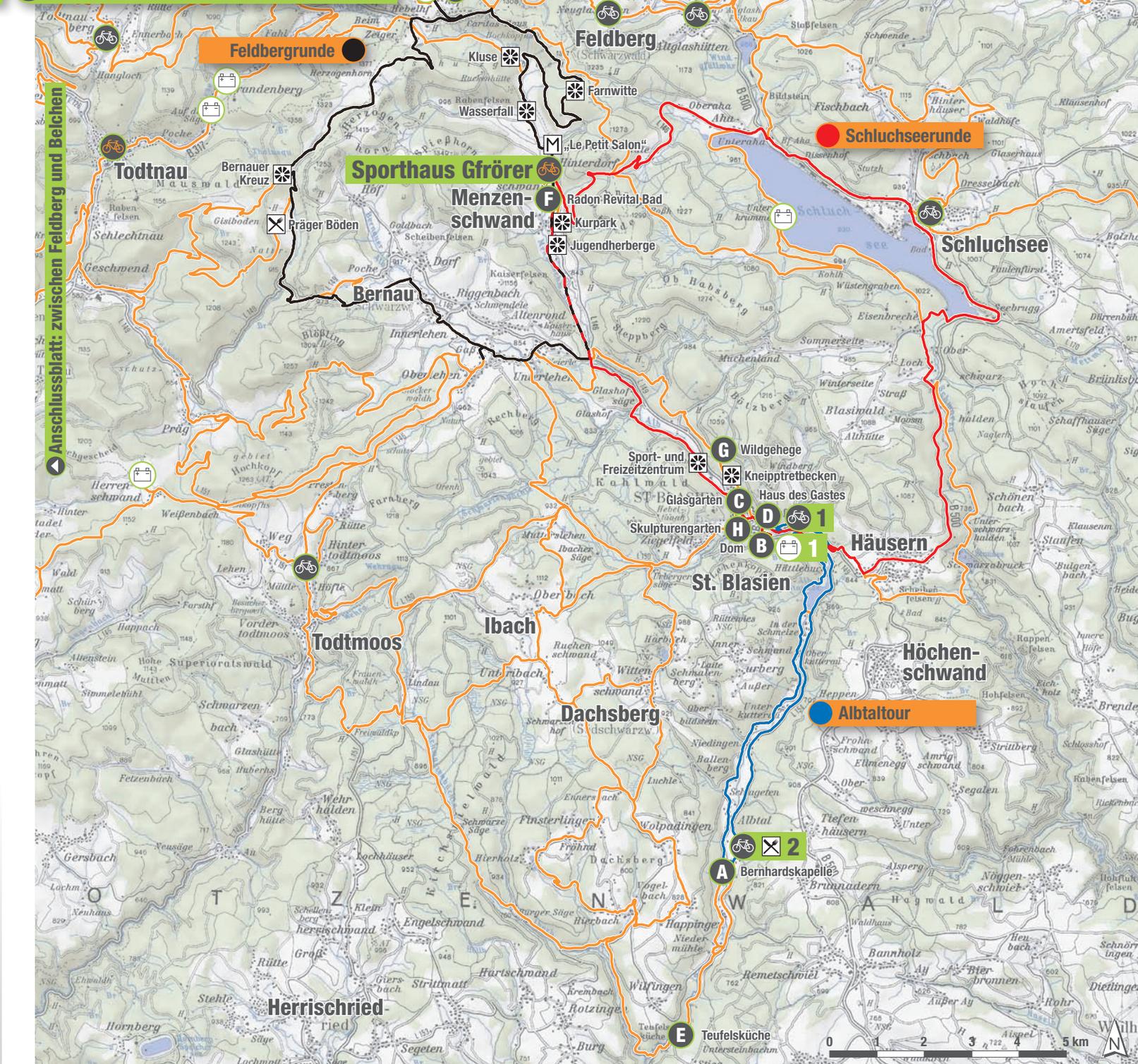


E-Bike fahren im Südschwarzwald

E-Bike Streckenplan St. Blasien



Halber Aufwand - doppeltes Vergnügen Gesund + umweltfreundlich

Menzenschwand, Albsee, Herzogenhorn - Ziele im Naturpark Südschwarzwald, die jetzt auch mit dem Rad spielend leicht „erfahrbar“ sind. E-Bike - ein Fahrrad mit Tretunterstützung - bedeutet, dass der Elektromotor Sie unterstützt, wenn in die Pedale getreten wird. Damit sind Sie nicht aufs Auto angewiesen und können den Schwarzwald aus einer neuen Perspektive umweltfreundlich kennenlernen.

Gegenwind und Steigungen machen Ihnen nichts mehr aus. Daraus ergeben sich neue Erlebnisdimensionen im Naturpark und eine bessere Fitness. Außerdem wirkt sich die Bewegung positiv auf die Gelenke aus. Durch die Bewegung an der frischen Luft wird das Immunsystem gestärkt und die Abwehrkräfte verbessert. Das Risiko für Übergewicht, Diabetes und Herzkrankheiten sinkt.

Der sanfte und lautlose Elektromotor eines E-Bikes verdoppelt Ihre Kraft. Leichter geht's nicht: Einfach die „On“ Taste drücken und Rad fahren - den Rest erledigt das E-Bike für Sie. Sie wählen zwischen drei Unterstützungsmodi für maximale Unterstützung oder maximale Reichweite. So erreichen Sie lustvoll und sicher Ihr Ziel in der Urlaubsregion St. Blasien - Menzenschwand.

Leihen Sie sich eines der über 100 Flyer-Elektrobikes an einer der Stationen oder in Ihrem Hotel aus und wechseln Sie an den Ladestationen Ihren leeren Flyer-Akku einfach gegen einen Vollen aus. Je nach Topografie reicht eine Akkuladung mindestens 15-30 km weit. Der Motor unterstützt das Treten bis max. 25 km/h. So darf das Elektrobike wie ein normales Fahrrad gefahren werden, ohne Zulassung oder Führerschein. Es wird allerdings empfohlen einen Helm zu tragen. Das Fahren erfolgt auf eigene Gefahr.

Ein E-Bike sorgt dafür, dass das Radfahren allen - auch bisher Untrainierten - in unserer bergigen Gegend Spaß macht! Probieren Sie es aus! Leihen Sie sich ein E-Bike für einen Tag aus!

Prof. Dr. R. Roth, Deutsche Sporthochschule Köln

Service- / Verleihstation E-Bike

Hier können Sie E-Bikes ausleihen und den Akku ihres ausgeliehenen E-Bikes kostenlos gegen einen geladenen Akku austauschen. Für Fragen rund um das Thema E-Bike steht Ihnen zur Verfügung:

Sporthaus Gfrörer
Anschrift Winterhalterweg 4
 79837 St. Blasien - Menzenschwand
Telefon 07675-923810
Öffnungszeiten Mo-Fr: 9.00 - 12.00 und 15.00 - 18.00 Uhr
 Sa: 9.00 - 12.00 Uhr
 Mittwoch nachmittags geschlossen.

Verleihstationen E-Bike

Hier können Sie E-Bikes ausleihen und den Akku ihres ausgeliehenen E-Bikes kostenlos gegen einen geladenen Akku austauschen :

- St. Blasien** 1 Motorgeräte Warm
Tuskulumweg 26, Tel.: 0174 - 2431286
- Albtal** 2 Gasthaus „Zur Schmiede“
Immeneich 11, Tel.: 07755-538

Akkuwechselstationen E-Bike

Hier können Sie den Akku ihres geliehenen E-Bikes kostenlos gegen einen geladenen Akku austauschen oder den mit den E-Bikes der Fa. Flyer kompatiblen Akku ihres eigenen E-Bikes aufladen:

- St. Blasien** 1 Esso Station Schmidt
Albtalstrasse 22, Tel.: 07672 - 908838

Legende

- Radwegenetz
- Tourenvorschläge (Beschreibung siehe Rückseite)
- Flyer-Service-Stationen / Haupt-Verleihstationen E-Bike
- Verleihstationen E-Bike
- Akkuwechselstation E-Bike
- A H** Sehenswürdigkeiten mit Kurzinfo auf der Rückseite
- Gaststätte
- Sehenswürdigkeit
- Museum

Topographische Karte 1:100000 © Landesamt für Geoinformation und Landentwicklung (www.lv-bw.de) vom 02.12.2010, Az.: 2851.2-D/7725

St. Blasien - Menzenschwand



Naturparkerlebnis E-Bike

- Naturpark Südschwarzwald**
- Naturpark Südschwarzwald**

„Herzlich willkommen im Naturpark Südschwarzwald, wer je den südlichen Schwarzwald erlebt hat, weiß wie vielfältig seine einzigartige Landschaft ist. Dass seine Eigenart und Vielfalt erhalten bleibt, dafür trägt der Naturpark Südschwarzwald seit nunmehr einem Jahrzehnt Sorge. Er ist Garant für den Schutz und die nachhaltige Entwicklung der Region, und dafür, dass der Besucher diese einzigartige Natur- und Kulturlandschaft erleben kann.“

Naturpark Südschwarzwald
 Haus der Natur
 Dr.-Pilet-Spur 4
 79868 Feldberg
 Tel. +49 (0) 7676 9336-10
 info@naturpark-suedschwarzwald.de
 www.naturpark-suedschwarzwald.de

Dieses Projekt wurde gefördert durch den Naturpark Südschwarzwald mit Mitteln des Landes Baden-Württemberg, der Lotterie Glücksspirale und der Europäischen Union (ELER).



€ Verleihpreise E-Bike

Verleihpreise für die E-Bikes:

½ Tag (3 Stunden): 15,- €

1 Tag: 22,- €

jeder weitere Tag: 15,- €



Wichtige Hinweise:

Verleih nur mit gültigem Personalausweis. Mindestalter der Fahrer 16 Jahre. Versicherung ist Sache des Mieters! Der Vermieter übernimmt keine Haftung bei Unfällen oder Sachbeschädigungen. Die Räder sind nicht gegen Diebstahl versichert.

Notrufnummer Telefon: 112

i Projektrealisierung



Deutsche Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne

Institut für Natursport und Ökologie
Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln

Tel.: 0221 / 4982 - 4240
Fax: 0221 / 4982 - 8480
E-Mail: natursport@dshs-koeln.de
Internet: www.dshs-koeln-natursport.de
www.ma-sporttourismus.info

Die Routenvorschläge auf dieser Karte sind vermessen und unter www.ebike-schwarzwald.de abrufbar. Die Routenvorschläge können ausgedruckt und die Daten auf GPS geladen werden.

Kartografie/Gestaltung
WWL, Bad Krozingen, info@wwl-web.de

🚴 Tourenvorschläge

Die vorgeschlagenen Touren verlaufen überwiegend auf ausgewiesenen Radwegen, welche durch die grüne Radwegebeschilderung gekennzeichnet sind. Bitte beachten Sie die Straßenverkehrsordnung sowie die Hinweise zum Schutz der Natur auf den Tafeln der Naturschutzverwaltung vor Ort.

Technische Angaben zur Tour:

Länge in Kilometer | Gesamtanstieg in Höhenmetern
Schwierigkeitsgrad:

● leicht | ● mittelschwierig | ● schwierig

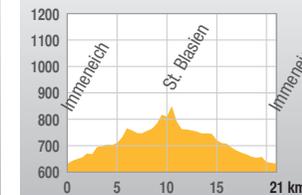
Albtaltour

21 km | 300 hm



Vom Gasthaus Schmiede in Albtal-Immeneich aus geht diese leichte Tour an der im Jahre 1895 errichteten

Bernhardskapelle über Schlageten am idyllischen Albsee entlang nach St. Blasien. Lassen Sie sich vom Charme dieses Schwarzwaldstädtchens verzaubern. An der Esso Tankstelle Schmidt bietet sich die Möglichkeit den Akku Ihres E-Bikes wieder aufzuladen. Ihr Herzstück und gleichzeitig kulturelles Zentrum der Region ist der weithin bekannte Dom. Leichte Anstiege und Abfahrten wechseln sich bei dieser Tour ab bis sie bei der Rückfahrt durch das Albtal wieder in Immeneich an Ihrem Ausgangspunkt ankommen.



i Gästeinformation



Tourist-Info St. Blasien

Am Kurgarten 1-3
79837 St. Blasien
Tel.: 0 76 72 - 4 14 30
Fax: 0 76 72 - 4 14 38
E-Mail: tourismus@stblasien.de
Internet: <http://tourismus.stblasien.de/>

Tourist-Info Menzenschwand

Winterhalterweg 4
79837 Menzenschwand
Tel.: 0 76 75 - 92 38 11
Fax: 0 76 75 - 92 38 12
E-Mail: ti-menzenschwand@stblasien.de

+ Partner

Es kommen E-Bikes der Firma Flyer zum Einsatz:



Für alle Fragen zum Thema E-Bike stehen Ihnen die folgenden Firmen gerne zur Verfügung:



Ihr Sport- und Fitnessberater



Titiseestraße 26 · 79822 Titisee-Neustadt
Telefon: 07651/92280 · www.ski-hirt.de

● Schluchseerunde

39 km | 500 hm



Diese interessante mittelschwere Tour beginnt bei der Firma Motorgeräte Warm in St. Blasien und führt entlang der Alb in das malerische Bilderbuchdorf Menzenschwand. Zur Entspannung empfiehlt sich ein Besuch des Radon Revital Bades. Weiter empfiehlt sich ein Besuch des Museum „Le Petit Salon“, Winterhalter bevor Sie über das Äulemer Kreuz an der beeindruckenden Kulisse des Schluchsees entlang zur Staumauer am Südufer des Sees weiterfahren. Von dort aus geht es über Blasiwald-Eisenbreche und Häusern zurück zum Ausgangspunkt St. Blasien.



● Feldbergrunde

37 km | 850 hm

Diese anspruchsvolle Tour beginnt beim Sporthaus Grörer in Menzenschwand und führt uns durch das Naturschutzgebiet Feldberg über die Menzenschwander Wasserfälle / Kluse an den Aussichtspunkten Köpfle, Farnwitte und Hochkopf zum Haus der Natur am Fuße des Feldberges. Von hier aus geht es vorbei an Grafenmatt, Herzogenhorn und Bernauer Kreuz nach Bernau. Weiter geht die Tour an der Bernauer-Alb entlang vorbei an der Menzenschwander-Brücke zurück zum Ausgangspunkt Menzenschwand.



A Bernhardskapelle



1894 beauftragten Großherzog Friedrich und Großherzogin Luise von Baden den Karlsruher Architekten Professor Koßmann, die zuvor abgebrannte Kapelle in Immeneich in der gediegenen und schönen, alten Schwarzwälder Holzbauweise neu zu errichten.

B Dom



Mächtig steht sie da, die Kirche des Heiligen Blasius. Sie ist die größte Kuppelkirche nördlich der Alpen. Die Kuppelkirche von St. Blasien entstand, nachdem die Vorgängerkirche, eine zweitürmige Barockkirche, im Jahr 1768 abgebrannt war.

E Teufelsküche



Die Teufelsküche bezeichnet eine sagenumwobene, etwa 100m lange Entstelle im Albtal, in dem viele Strudellöcher ausgewaschen sind. An einigen Stellen treten die Kräfte des Wassers besonders gut zu Tage. Die Teufelsküche ist im Sommer ein beliebter Ort, sich zu erfrischen.

F Radon Revital Bad



Umgeben von wunderbarer Natur befindet sich diese einzigartige Wellnesoase. Die lichtdurchflutete, offene Bauweise und einmalige Lage eröffnet unglaubliche Ausblicke und weckt das Gefühl völlig in Einklang mit der Natur zu sein. Zwei Heilquellen versorgen das Bad mit Heilwasser.

C Glasgarten



Der Glasgarten ist ein Bestandteil des historischen Glasträgerweges, der vom Hochschwarzwald über die Höhe des Hotzenwaldes und die Tiefen des Wehrtales in die Schweiz führte. Glasherstellung und der Weg der Glasträger werden in anschaulicher Art und Weise dargestellt.

D Haus des Gastes



Das gewaltige mehrstöckige Haus ist das älteste Gebäude in St. Blasien. Es diente zur Klosterzeit als Gasthaus und Marstall mit Wohnungen für die Kutscher. Heute beherbergt es die Tourist-Information, Aufenthalts- und Lesezimmer sowie den schmucken Eberle-Saal für Veranstaltungen.

G Wildgehege mit Spielplatz



Etwas weiter bergauf warten bereits Rothirsche, das Dam- und Sikawild sowie die Wildschweine auf Ihren Besuch. Direkt am Wildgehege liegt auch der Kinderspielplatz mit Seilbahn, Rutsche, Schaukel und einer Grillstelle mit Unterstand.

H Skulpturen- und Kräutergarten



Ein Genuss für das Auge des Betrachters ist der Kräuter- und Skulpturengarten. Auf einer leichten Anhöhe gelegen können Sie Ihren Gedanken zu den Kunstwerken freien Lauf lassen und die schöne Umgebung mit dem Kräutergarten genießen.