

A Hans-Thoma-Kunstmuseum | Bernau



Mit über 50 Gemälden, Grafiken und Keramik gibt das Museum einen Einblick in das Lebenswerk Hans Thomass. Außerdem werden Werke der zeitgenössischen Kunst, wie beispielsweise die Winterbilder von Karl Hauptmann, ausgestellt. www.hans-thoma-museum.de

B Holzschneflermuseum Resenhof



Der Resenhof ist das einzige Holzschneflermuseum im Schwarzwald. Der 1789 erbaute Eindachhof vermittelt, wie die Menschen früher gelebt haben. Beim Schnefeln produzierten Bauern mit einfachen Schnitz- und Ziehmessern u.a. Löffel und Blasebälge. www.resenhof.de

Tourenvorschläge

Die vorgeschlagenen Touren verlaufen überwiegend auf ausgewiesenen Radwegen, welche durch die grüne Radwegebeschilderung gekennzeichnet sind. Bitte beachten Sie die Straßenverkehrsordnung sowie die Hinweise zum Schutz der Natur auf den Tafeln der Naturschutzverwaltung vor Ort. Die Forstbehörden weisen darauf hin, dass auf den Strecken im Wald keine erhöhte Verkehrssicherungspflicht übernommen wird. Passen Sie Ihre Fahrgeschwindigkeit deshalb so an, dass Sie jederzeit walddtypischen Gefahren (z.B. abgebrochene Äste, Steine, Wasserschäden, Wegverengungen) angemessen begegnen können. Das Tragen eines Helms wird dringend empfohlen.

Technische Angaben zur Tour:

Länge in Kilometer | Gesamtanstieg in Höhenmetern
Schwierigkeitsgrad:

● leicht ● mittelschwierig ● schwierig

C Pfarrkirche St. Johann | Bernau



Neben der Kirche in Innerlehen, die 1738 zu Ehren des heiligen Johannes geweiht wurde, gibt es in fünf Ortsteilen Kapellen, die teilweise älter sind als die Kirche. Dazu gehören die Kapellen in Hof, Oberlehen, Unterlehen, Kaiserhaus und Riggenbach.

D Heimatmuseum | Todtmoos



In dem 250 Jahre alten Schwarzwaldhaus erhalten Sie einen Einblick in den früheren Alltag der Menschen ‚auf dem Wald‘. Erleben Sie die Geschichte des Ortes auf eigene Faust, in Gruppenführungen oder speziellen Kinderführungen.

E Wallfahrtskirche | Todtmoos



Die Legende der Marienerscheinung machte Todtmoos weit über seine Grenzen hinaus bekannt. Bereits im 15. Jahrhundert zog der Ort mit seiner Wallfahrtskirche im Barockstil Pilger an, die zur „Heiligen Mutter von Todtmoos“ beteten.

F Barockschanze | Gersbach



Gersbach wurde im 18. Jahrhundert aufgrund seiner strategischen Lage zum Dreh- und Angelpunkt einer breiten Abwehrfront gegen Angriffe französischer Truppen. Die Überreste der barockzeitlichen Schanz- und Verteidigungsanlagen sind landeshistorisch von überragender Bedeutung.

G Erdmannshöhle | Hasel



Die Erdmannshöhle Hasel ist eine der ältesten Tropfsteinhöhlen in Deutschland. Geöffnet ab Sonntag vor Ostern bis einschl. 1. November; April, Mai, Sept., Okt.: werktags 10 - 15 Uhr, Sa/So/Feiertags 10 - 17 Uhr; Juni, Juli, August: täglich 10 - 17 Uhr

H Haus der Natur | Feldberg

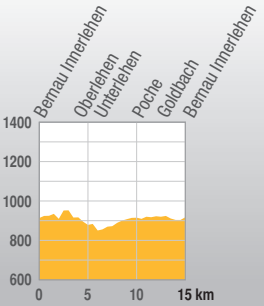


Das Haus der Natur bietet Ihnen eine abwechslungsreiche und interaktive Ausstellung über Landschaft, Flora und Fauna sowie den Naturschutz im Naturschutzgebiet Feldberg und im Südschwarzwald. www.naz-feldberg.de

1 Bernauer Rundtour 15 km | 300 hm



Südlich des Feldbergs im Herzen des Naturparks Südschwarzwald liegt das Hochtal Bernau. Am Parkplatz beim Kurpark ist der Start dieser Bernau-Rundtour. Los geht es nach Norden zum Sportplatz Spitzenberg und auf dem Mühleweg und Gartenweg nach Hof. Über den Hasenbuckweg führt die Tour nach Dorf, und von dort aus in Richtung Innerlehen auf dem „Albweg“ bis Weierle. Der Rückweg führt über

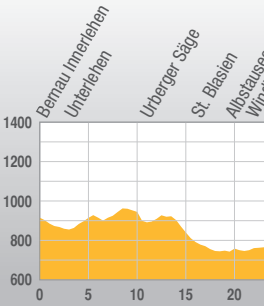


Unterlehen, Gass, Oberlehen und von dort aus über den Schmaleckweg wieder nach Innerlehen. Tour-Highlights sind das weite Hochtal mit herrlichen Ausblicken.

2 Bernau - St. Blasien 34 km | 720 hm



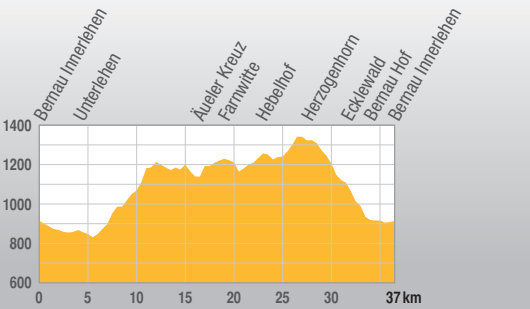
Im „Holzschneflerdorf“ Bernau, wo Kunsthandwerk und Holzverarbeitung traditionell bis heute von großer Bedeutung ist, beginnt diese ausgiebige Rundtour. Sie führt durch das Hochtal Richtung Südosten vorbei an Mutterslehen nach Sankt Blasien. Nachdem man den eindrucksvollen Albtausee einmal umrundet hat, geht es flussaufwärts durch das Albtal. In St. Blasien kann man den dritthöchsten Kuppel dom Europas besuchen und sich



von diesem pompösen Bauwerk beeindrucken lassen.

3 Berg-Genuss 37 km | 1180 hm

Der Luftkurort Bernau im Naturpark Südschwarzwald bildet den Startpunkt für diese ausgiebige Tour. Der Weg schmiegt sich an die sanften, bewaldeten Hänge und führt aus dem Bernauer Hochtal über den Sattel zwischen Steppberg und Kuhkopf stetig durch die beeindruckenden Hochwälder des Naturparks, den Feldberg immer im Blick. Das Herzogenhorn als zweithöchster Schwarzwaldgipfel mit 1415 m wird auf seiner nordöstlichen Seite umrundet, bevor der Weg über Hof zurück nach Bernau führt.



E-Bike fahren im Südschwarzwald

**Halber Aufwand - doppeltes Vergnügen
Gesund + umweltfreundlich**

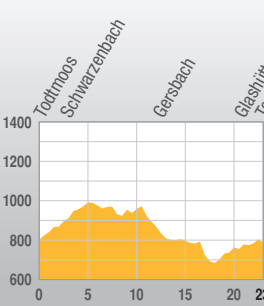
Herzogenhorn, Wehratal, Bernauer Hochtal oder Todtmoos - Ziele im Naturpark Südschwarzwald, die jetzt auch mit dem Rad spielend leicht „erfahrbar“ sind. E-Bike - ein Fahrrad mit Tretunterstützung - bedeutet, dass der Elektromotor Sie unterstützt, wenn in die Pedale getreten wird. Damit sind Sie nicht aufs Auto angewiesen und können den Schwarzwald aus einer neuen Perspektive umweltfreundlich kennenlernen. Gegenwind und Steigungen machen Ihnen nichts mehr aus. Daraus ergeben sich neue Erlebnisdimensionen im Naturpark und eine bessere Fitness. Außerdem wirkt sich die Bewegung positiv auf die Gelenke aus. Durch die Bewegung an der frischen Luft wird das Immunsystem gestärkt und die Abwehrkräfte verbessert. Das Risiko für Übergewicht, Diabetes und Herzkrankheiten sinkt. Der sanfte und lautlose Elektromotor eines E-Bikes verdoppelt Ihre Kraft. Leichter geht's nicht: Einfach die „On“ Taste drücken und Rad fahren - den Rest erledigt das E-Bike für Sie. Sie wählen zwischen drei Unterstützungsmodi für maximale Unterstützung oder maximale Reichweite. So erreichen Sie lustvoll und sicher Ihr Ziel in der Urlaubsregion im Südschwarzwald. Leihen Sie sich eines der über 200 Flyer-Elektrobikes an einer der Stationen oder in Ihrem Hotel aus und wechseln Sie an den Ladestationen Ihren leeren Flyer-Akku einfach gegen einen Vollen aus. Je nach Topografie reicht eine Akkuladung mindestens 15-30 km weit, mit den neuen 36V E-Bikes auch deutlich länger. Der Motor unterstützt das Treten bis max. 25 km/h. So darf das Elektrobike wie ein normales Fahrrad gefahren werden, ohne Zulassung oder Führerschein. Es wird allerdings empfohlen einen Helm zu tragen. Das Fahren erfolgt auf eigene Gefahr. Ein E-Bike sorgt dafür, dass das Radfahren allen - auch bisher Untrainierten - in unserer bergigen Gegend Spaß macht! Probieren Sie es aus! Leihen Sie sich ein E-Bike für einen Tag aus!

Prof. Dr. R. Roth, Deutsche Sporthochschule Köln

4 Bäche-Tour 23 km | 650 hm



Diese leichte Tour verlässt Todtmoos südlich und führt sanft durch die abwechslungsreiche Kulturlandschaft des Südschwarzwaldes. Über den Sägelochbach hinweg kreuzt der Weg wenig später den Schwarzenbach und führt in den beschaulichen Ort Gersbach, wo sich ein Besuch in der barockzeitlichen Schanzenanlage anbietet. Über die satten Wiesen und bewaldeten Höhen des Naturparks geht es weiter über den Silbergraben und

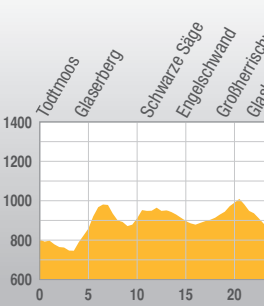


später entlang dem Flusstal der Wehra bevor man wieder in Todtmoos eintrifft.

5 Hotzenwald-Tour 26 km | 770 hm



Von Todtmoos aus geht diese abwechslungsreiche Route nach Süden und führt um den Glaserberg. Weiter geht es durch die imposante Landschaft des oberen Hotzenwalds und durch das Naturschutzgebiet Ibacher Moos. Vom naturnahen Hochmoor bis zu urigen Wäldern und blumenbunten Wiesen finden sich hier einzigartige Lebensräume unterschiedlichster Tier- und Pflanzenarten. Über Engelschwand führt die Tour vorbei am 996 m



hohen Gugel. Ein Abstecher zum Turm wird durch einen Blick bis zu den Vogesen und den Schweizer Alpen belohnt.

i Projektinformation

Projektrealisierung



Deutsche Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne

Institut für Natursport und Ökologie
Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln

Tel.: 0221 4982-4240
Fax: 0221 4982-8480
E-Mail: natursport@dshs-koeln.de
Internet: www.dshs-koeln-natursport.de
www.ma-sporttourismus.info

Die Routenvorschläge auf dieser Karte sind vermessen und unter www.ebike-schwarzwald.de abrufbar.



Kartografie/Gestaltung
WWL, Bad Krozingen, info@wwl-web.de

+ Partner

Es kommen E-Bikes der Firma Flyer zum Einsatz:



Für alle Fragen zum Thema E-Bike stehen Ihnen die folgenden Firmen gerne zur Verfügung:

Ihr Sport- und Fitnessberater



SKI-HIRT

Titiseestraße 26 · 79822 Titisee-Neustadt
Telefon: 07651/92280 · www.ski-hirt.de



Innerlehen, Rathausstr. 6; 79872 Bernau im Schwarzwald
Telefon: 07675-405; Fax: -1774; www.sport-thoma.de

i Gästeinformation



Tourist-Information Bernau im Schwarzwald
Rathausstraße 18 – 79872 Bernau im Schwarzwald
Tel.: 07675 16 00 30 – Fax: 07675 16 00 90
E-Mail: tourist-information@bernau-schwarzwald.de
Internet: www.bernau-schwarzwald.de



Tourist-Information Todtmoos
Wehratalstraße 19 – 79682 Todtmoos
Tel.: 07674 90 60-0 – Fax: 07674 90 60-25
E-Mail: info@todtmoos.net
Internet: www.todtmoos.de

Bildnachweis:
Gemeinden Bernau im Schwarzwald, Todtmoos; Flyer